

你了解 最新健康飲食指南嗎？

最新版
《美國膳食指南》
推出「全新食物
金字塔」，推薦攝
取高蛋白、全脂食品
與蔬菜，大幅降低精
製穀物的比例及強調每
餐添加糖不超過10克。

*資料來源: Realfood.gov (2026). Dietary
Guidelines For Americans (2025-2030).



在新指南的建議下，每日每公斤體重
需要攝取1.2至1.6克蛋白質。



以體重45公斤的
成年女性計算，
建議每日攝取
54克蛋白質

以體重65公斤的
成年男性計算，
建議每日攝取
104克蛋白質

新·樂纖™ 營養代餐 !NEW!

精準營養，全方位升級，
穩定能量，飽足滿分

bodykey
BY 

一份包含：



17克
優質植物蛋白
及
9種
必需氨基酸

21種
營養素、
豐富維他命
及礦物質

· 無麩質
· 不含
反式脂肪

3款口味
隨心選擇

咖啡 | 朱古力 | 什莓味

所含糖分
只有 **6**克

No. 1
全球銷量

- ✎ 紐崔萊是全球銷售第一維生素及營養補充品品牌**
- ✎ 紐崔萊是全球銷售第一蛋白質營養補充品品牌**
- ✎ 紐崔萊是全球銷售第一的魚油/omega-3營養補充品品牌**

* 根據GlobalData的市場規模資料庫，包含各種蛋白質及營養保健產品在全球200多個國家中的品類市場規模及品牌市佔率。數據是基於零售價的零售總額及%占比。請注意，NutraLITE包括NutriLITE和NutriWAY等品牌產品的銷售。

** 資料來源 - GlobalData www.gdretail.net/amway-claims

有機認證
品質保證



- 紐崔萊是全球唯一在自有的有機農場栽種、採收與生產植物原料的維生素及營養補充品品牌**

* 根據GlobalData對全球維生素及營養補充品品牌做詳盡評估，檢查原料的來源、農場所有權以及其他相關資訊。「全球品牌」根據GlobalData的市場規模資料庫定義。

** 資料來源 - GlobalData www.gdretail.net/amway-claims

健康營養常伴

增肌塑型更簡單

滿足每一個你 纖體更全面



餐餐外食人士

多款口味選擇，
營養均衡，滋味滿分！



生活忙碌人士

簡單加水沖泡，
隨時隨地享受營養美味！



體態管理人士

每包只含205卡路里，
飽足同時攝取全面營養！



健康意識人士

含人體必需營養素，
健康飲食之選！

運動前後

健康營養飲品

新·樂纖™營養代餐可精準控制熱量攝取，高蛋白質有助運動時提升能量，運動後修復受損肌肉

全新配方

- 營養代餐 1包
- 蜂蜜卵磷脂粉 1匙
- 強效複合乳酸菌 1包
- 纖維粉 1包
- 香蕉 半條
- 冰塊 少許
- 奇亞籽 半茶匙



香蕉：富含水溶性與非水溶性纖維，有助延長奶昔飽足感；含豐富鉀質，適合運動前後食用，有助補充電質、支持肌肉功能，提升運動表現。



奇亞籽：含豐富水溶性纖維，凝膠狀物質有助減緩消化速度，幫助降低食慾並促進腸道健康。同時也為奶昔增添口感，相較於奶茶中高熱量、高糖分的黑糖珍珠，奇亞籽熱量更低、無額外添加糖分，是更健康的選擇！

優質營養早餐 啟動健康每一天

15分鐘搞掂!

理想組合公式

1



全新減糖配方

營養代餐 1包

控制熱量，營養均衡

你有食早餐嗎？

忽略進食早餐，代謝速度會下降。早上身體處於飢餓狀態，血糖會處於低水平，令人難以集中精神。

2



全植物蛋白質粉 1匙

為身體提供能量和促進肌肉生長

3



纖維粉 1包

膳食纖維作為益生元，能滋養腸道微生物，有助腸道健康

4



蜂蜜卵磷脂粉 1匙

有助分解脂肪，保持心血管健康

5



強效複合乳酸菌 1包

促進腸道益菌生長，有助排便順暢

以上食譜份量可補充約三分之一的每日所需蛋白質，提供**25克蛋白質**、9種人體必需氨基酸、多達**6.1克膳食纖維***、63億好菌、12種維他命及9種礦物質

*視乎營養代餐口味，膳食纖維含量有少許差異



Amway

©2026版權所有 美國安利（香港）日用品有限公司。
安利諮詢熱線：2969 6300
網址：www.amway.com.hk

紐崔萊 Nutrilite Hong Kong

▲
安利網上訂貨 AmShop