

低頭睇電話  
頸椎承受壓力\*

**3x**



# 強肌肉護關節

全植物蛋白質粉 - 關節配方 | 植物雙肽蛋白

蹲跪  
膝關節承受壓力\*

8x



# 強肌肉護關節

全植物蛋白質粉 - 關節配方 | 植物雙肽蛋白

落樓梯  
膝關節承受壓力\*

3x



# 強肌肉護關節

全植物蛋白質粉 - 關節配方 | 植物雙肽蛋白